

Plan de medicación

Plan de medicación



Tu médico te ha prescrito **Skilarence®** para el tratamiento de la psoriasis en placas de moderada a grave.¹ En este plan encontrarás las pautas necesarias para seguir tu tratamiento de manera adecuada.



Durante tu tratamiento tendrás que utilizar dos presentaciones diferentes:¹

 Skilarence® 30 mg

Estos comprimidos se usan durante el inicio del tratamiento para **ayudar a encontrar la dosis óptima** acorde a tus necesidades, así como para minimizar los problemas estomacales u otros efectos secundarios

 Skilarence® 120 mg

Estos comprimidos se usan durante el aumento de la dosis (**ajuste de dosis**) y **durante el tratamiento de mantenimiento**

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.



¿Cómo tomar **Skilarence®**?



Por vía oral, ingiriendo los comprimidos **enteros con líquido**:

- Sin morder
- Sin triturar
- Sin partir
- Sin disolver
- Ni masticar

Ya que el recubrimiento especial evita la irritación gástrica.¹

Es aconsejable tomar los comprimidos durante o inmediatamente **después de una comida** con algún derivado lácteo y con suficiente líquido.^{1,2}



Pauta Skilarence®



En la siguiente tabla se indica de forma esquemática la dosis diaria (a criterio de tu médico) que deberás tomar semanalmente:¹

		 Desayuno	 Comida	 Cena	Dosis total máxima* diaria
 Skilarence® 30 mg	Semana 1				30 mg
	Semana 2				60 mg
	Semana 3				90 mg
Cambio a Skilarence® 120 mg					
 Skilarence® 120 mg	Semana 4				120 mg
	Semana 5				240 mg
	Semana 6				360 mg
	Semana 7				480 mg
	Semana 8				600 mg
	Semana 9+				720 mg

*Según la mejoría observada por el médico.

El pastillero

En tu Kit de Paciente encontrarás un pastillero para facilitarte y ayudarte con el seguimiento de tu medicación.

Está compuesto por 7 bloques (cada uno de ellos representa un día de la semana), y estos son extraíbles del pastillero para facilitar su uso.

También encontrarás una hoja con adhesivos para ayudarte a recordar en qué semana del tratamiento te encuentras en cada momento.





En ellos, están dibujadas las principales comidas del día con las que debes tomar tu medicación: desayuno, comida y cena.

LUNES Desayuno 	MARTES Desayuno 	MIÉRCOLES Desayuno 	JUEVES Desayuno 	VIERNES Desayuno 	SÁBADO Desayuno 	DOMINGO Desayuno 
LUNES Comida 	MARTES Comida 	MIÉRCOLES Comida 	JUEVES Comida 	VIERNES Comida 	SÁBADO Comida 	DOMINGO Comida 
LUNES Cena 	MARTES Cena 	MIÉRCOLES Cena 	JUEVES Cena 	VIERNES Cena 	SÁBADO Cena 	DOMINGO Cena 



Sigue siempre de manera exacta las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por tu médico o farmacéutico. En caso de duda, consulta de nuevo a tu médico o farmacéutico.

Inicio del
tratamiento

The background features a series of overlapping, semi-transparent geometric shapes in various shades of teal and green. These shapes, including circles and polygons, are arranged in a dynamic, layered composition that creates a sense of depth and movement. The colors range from a deep, dark teal to a lighter, more vibrant green.

1

Primera semana



En tu primera semana, tomarás **un comprimido blanco de 30 mg** una vez al día: con la cena.¹

Recuerda que puedes extraer cada bloque del pastillero

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
 Desayuno							
 Comida							
 Cena							

Toma Skilarence®:



Con un derivado lácteo² (ej. un yogur, una porción de queso o un vaso de leche).

Con suficiente líquido.¹

Durante o inmediatamente después de las comidas.¹

2

Segunda semana



En tu segunda semana, seguirás tomando los **comprimidos blancos** pero dos veces al día: uno con el desayuno y uno con la cena.¹

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
 Desayuno							
 Comida							
 Cena							

Toma Skilarence®:



Con un derivado lácteo² (ej. un yogur, una porción de queso o un vaso de leche).

Con suficiente líquido.¹

Durante o inmediatamente después de las comidas.¹

3

Tercera semana



En tu tercera semana, seguirás tomando **comprimidos blancos** tres veces al día: con el desayuno, la comida y la cena.¹

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
 Desayuno							
 Comida							
 Cena							

Toma Skilarence®:



Con un derivado lácteo² (ej. un yogur, una porción de queso o un vaso de leche).

Con suficiente líquido.¹

Durante o inmediatamente después de las comidas.¹

Cambio
a pastilla azul
Skilarence® 120 mg



4

Cuarta semana



A partir de la cuarta semana, cambiarás al tratamiento con un solo comprimido de **Skilarence® 120 mg (comprimido azul)** una vez al día: con la cena.¹



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
 Desayuno							
 Comida							
 Cena							

Toma Skilarence®:



Con un derivado lácteo² (ej. un yogur, una porción de queso o un vaso de leche).

Con suficiente líquido.¹

Durante o inmediatamente después de las comidas.¹

5

Quinta semana



En tu quinta semana, aumentarás la dosis a un **comprimido azul** dos veces al día: uno con el desayuno y otro con la cena.¹

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
 Desayuno							
 Comida							
 Cena							

Toma Skilarence®:



Con un derivado lácteo² (ej. un yogur, una porción de queso o un vaso de leche).

Con suficiente líquido.¹

Durante o inmediatamente después de las comidas.¹

6

Sexta semana



En tu sexta semana, tomarás un **comprimido azul** tres veces al día: con el desayuno, la comida y la cena.¹

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
 Desayuno							
 Comida							
 Cena							

Toma Skilarence®:



Con un derivado lácteo² (ej. un yogur, una porción de queso o un vaso de leche).

Con suficiente líquido.¹

Durante o inmediatamente después de las comidas.¹

7

Séptima semana



En tu séptima semana, tomarás **comprimidos azules** tres veces al día: un comprimido con el desayuno, uno con la comida y dos con la cena.¹

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
 Desayuno							
 Comida							
 Cena							

Toma Skilarence®:



Con un derivado lácteo² (ej. un yogur, una porción de queso o un vaso de leche).

Con suficiente líquido.¹

Durante o inmediatamente después de las comidas.¹

8

Octava semana



En tu octava semana, tomarás **comprimidos azules** tres veces al día: dos comprimidos con el desayuno, uno con la comida y dos con la cena.¹

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
 Desayuno	2 comprimidos						
 Comida	1 comprimido						
 Cena	2 comprimidos						

Toma Skilarence®:



Con un derivado lácteo² (ej. un yogur, una porción de queso o un vaso de leche).

Con suficiente líquido.¹

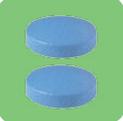
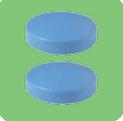
Durante o inmediatamente después de las comidas.¹

9

Novena semana



En la novena semana, tomarás **comprimidos azules** tres veces al día: dos comprimidos con el desayuno, dos con la comida y dos con la cena.¹

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
 Desayuno							
 Comida							
 Cena							

Toma Skilarence®:



Con un derivado lácteo² (ej. un yogur, una porción de queso o un vaso de leche).

.....

Con suficiente líquido.¹

.....

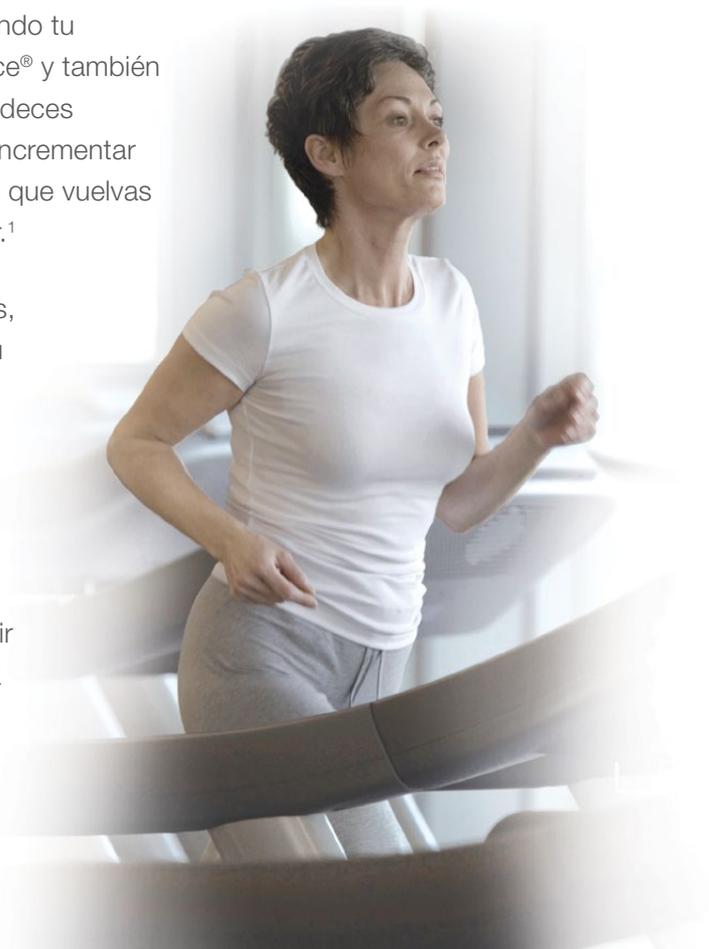
Durante o inmediatamente después de las comidas.¹

El médico comprobará cómo va mejorando tu afección tras empezar a tomar Skilarence® y también si experimentas efectos adversos. Si padeces efectos adversos intensos después de incrementar la dosis, tu médico quizá te recomienda que vuelvas a tomar temporalmente la dosis anterior.¹

Si los efectos adversos no son molestos, la dosis se irá aumentando hasta que tu enfermedad esté bien controlada.¹

Es posible que no necesites la dosis máxima de 720 mg al día.¹

Una vez que tu afección haya mejorado lo suficiente, el médico estudiará cómo ir reduciendo gradualmente la dosis diaria de Skilarence® hasta la que necesites para mantener la mejoría.¹



Recomendaciones

La dosis de Skilarence® se irá aumentando hasta lograr el control eficaz de la enfermedad, lo que podría ocurrir con una dosis inferior a la máxima de 720 mg al día.¹



Si tomas más Skilarence® del que debes:¹

Si crees que has tomado demasiados comprimidos, consulta a tu médico o farmacéutico.

Si olvidas tomar Skilarence®:¹

No tomes una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Continúa tomando el medicamento exactamente según lo descrito en el prospecto o exactamente como hayas acordado con tu médico. En caso de duda, consulta de nuevo a tu médico o farmacéutico.

Si interrumpes el tratamiento con Skilarence®:1



Consulta a tu médico o farmacéutico si interrumpes o tienes previsto interrumpir el tratamiento con este medicamento.

Si tienes cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunta a tu médico o farmacéutico.



Referencias

1. Skilarence®. Prospecto de información para el paciente. Disponible en:
https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/p/1171201004/P_1171201004.pdf. Último acceso: 12/01/2018.
2. Menter MA, Ryan C. Psoriasis. Group TF, editor. Boca Raton (Florida): CRC Press; 2017.

